

# Time To Be Alive



Musique **Time To Be Alive** (The Wolfe Brothers) 120 bpm  
*Intro* 8 temps

*Attention : Le chant ne démarre que sur le 2e temps de la phrase musicale. Vous commencez donc à danser avant le chant.*

Chorégraphe Séverine FILLION & Arnaud MARRAFFA (Novembre 2021)

Sources Site d'un des chorégraphes : [ccfillion.wixsite.com](http://ccfillion.wixsite.com)

Type 4 murs, 32 temps, East Coast Swing, Novice facile

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Cross Triple D** (2 temps) : 1. Croiser D devant G (+ Transfert Poids du Corps vers D),  
*Vous êtes légèrement* &.Petit Pas G à G (donc Transfert PdC vers G),  
*tourné diagonale Gauche.* 2. Croiser D devant G (+ Transfert PdC vers D),  
**Behind-Side-Cross** (2 temps) : G : 1. Croiser G derrière D (Transfert PdC sur plante G),  
&.Pas D à D (Transfert PdC sur plante D),  
2. Croiser G devant D (Transfert PdC sur pied entier G).

**Clap** (1 temps) : Claquer des Mains.

**Rolling Vine** (4 temps) : G : 1. Environ 1/4 tour G + Pas G avant,  
2. Environ 1/2 tour G + Pas D arrière,  
3. Environ 1/4 tour G + Pas G à G,  
4. Brush D ou Scuff ou Hitch, etc ...

**Snap** (1 temps) : Claquer des doigts (une ou deux mains).

**Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)  
&.Ramener G près de D,  
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

**Coaster Step** (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),  
&.Ramener D près de G (PdC sur plante D),  
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

## Section 1 : R Rocking Chair, R Step 1/4 L Pivot, R Cross Triple,

1 – 2	Pas D avant, Revenir sur G,	12:00
3 – 4	Pas D arrière, Revenir sur G,	
5 – 6	Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert Poids du Corps G),	09:00
7 – 8	<b>Cross Triple D,</b>	

## S2 : L Side Rock with Swivels, L Behind-Side-Cross, R Side, Clap, & R Side, Touch & Clap,

1 – 2	Pas G à G + Pivoter Talons à G, Remettre le PdC sur D + Pivoter talons à leurs places vers D,
3 & 4	<b>Behind-Side-Cross G,</b>
5 – 6 &	Pas D à D, <b>Clap</b> , Ramener G près de D,
7 – 8	Pas D à D, Touch G + <b>Clap</b> ,

## S3 : L Rolling Vine with Touch, R Side, Cross Toe, L Side, Cross Toe,

1 – 2 – 3 – 4	<b>Rolling Vine G</b> + Touch D,	09:00
5 – 6	Pas D à D, Pointe G croisée devant D,	
7 – 8	Pas G à G, Pointe D croisée devant G,	

*Option : Sur les temps 5 et 7, montez les bras ; sur les temps 6 & 8, descendez les bras sur les côtés + Snaps.*

## S4 : R Side Triple, L Coaster Step, V Step.

1 & 2	<b>Triple Step D</b> à D,
3 & 4	<b>Coaster Step G,</b>
5 – 6	Pas D en diagonale avant D (extérieur), Pas G à G (extérieur),
7 – 8	Petit Pas D en diagonale arrière D (intérieur), Ramener G (intérieur).

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊